**CONSULENZA PSICOLOGICA E “SPORTELLO DI ASCOLTO"**

**INFORMATIVA PER ALUNNI, GENITORI E DOCENTI**

Presso l’ITI “ Elia ” sarà attivo per l’anno scolastico 2019/20, a partire dal mese di maggio e per l’anno scolastico 2020/2021 uno “SPORTELLO DI ASCOLTO ONLINE” gratuito, rivolto a studenti, genitori e docenti, curato dalle psicologhe Dott.ssa Micaela Cantone e Dott.ssa Rita Zampi.

La finalità principale è quella di favorire il recupero del funzionamento bio-psico-sociale dei soggetti in difficoltà agendo sulle risorse personali, valorizzandole attraverso interventi integrati sanitari, psico-educativi e sociali.

Le principali aree di intervento delle psicologhe sono:

* Servizio di psicodiagnosi
* Psicoterapia individuale, di coppia, familiare e di gruppo;
* Sostegno psicologico individuale, di coppia familiare e di gruppo;
* Psicologia e Counseling Scolastico
* Psicologia del lavoro e dei contesti organizzativi.
* Interventi di sostegno, abilitazione-riabilitazione, prevenzione, promozione del benessere psicofisico
* Orientamento scolastico, universitario e professionale.
* Superamento di problemi di apprendimento degli alunni, prevenzione della dispersione scolastica, prevenzione del bullismo.
* Supporto psicologico in vista dell’attuale emergenza sanitaria data dal Covid-19

Lo sportello di ascolto si svolgerà in modalità online e nello specifico la Dott.ssa Micaela Cantone, psicologa iscritta all’Ordine degli Psicologi della Campania (n.8509) e psicoterapeuta in formazione presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata, si renderà disponibile nei giorni martedì e giovedì. La Dott.ssa Rita Zampi, psicologa iscritta all’Ordine degli Psicologi della Campania (n. 8597) e psicoterapeuta in formazione presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata, sarà invece disponibile il lunedì e il mercoledì. L’orario degli incontri sarà concordato di volta in volta con lo studente che ne farà richiesta. Gli studenti, i genitori, i docenti ed il personale scolastico potranno accedere allo sportello su loro richiesta nel rispetto delle opportune norme di riservatezza.

**PERCHE’NASCE IL PROGETTO**

Il progetto nasce principalmente su sollecitazione dell’Istituto e vuole essere un’occasione per offrire interventi personalizzati volti alla prevenzione del disagio e alla promozione del benessere. Il servizio di consulenza psicologica vuol essere uno spazio di ascolto dedicato agli studenti ma anche ai genitori, ai docenti e a tutto il personale scolastico.

**FINALITA’ DEL PROGETTO**

La presenza di un servizio di consulenza psicologica all’interno della scuola è una grande occasione ed opportunità per affrontare e risolvere problematiche inerenti la crescita o le difficoltà tipicamente connesse al periodo dell’adolescenza. Lo psicologo presente a scuola è un professionista tenuto al segreto professionale che offre le sue competenze in uno spazio dedicato all’incontro ed al confronto. Lo psicologo, in risposta alle esigenze descritte nel DPCM dell’8 marzo 2020, dunque dialoga ed aiuta a individuare i problemi e le possibili soluzioni, collaborando con gli insegnanti in un’area psicopedagogica di intervento, utilizzando la modalità online (Skype o Whatsapp). Lo Sportello, come detto, non è pensato come luogo di trattamento di patologie, ma ha un carattere di consulenza e di individuazione di stati di disagio. E’ cura del professionista psicologo orientare, se necessario, i genitori verso le risorse e i servizi specifici e specialistici in materia presenti sul Territorio. Le attività di ascolto rivolte agli alunni sono effettuate seguendo il metodo del colloquio psicologico online, accogliendo il richiedente in spirito di non-giudizio, indirizzandolo nell’analisi del problema e nella comprensione del suo vissuto. In sintesi, l’attivazione di questo Servizio sarà un’occasione **per i ragazzi**: di ascolto, di accoglienza e accettazione, di sostegno alla crescita, di orientamento, di informazione, di gestione e risoluzione di problemi/conflitti.

**Rispetto ai genitori**, si privilegia il potenziamento delle capacità genitoriali e delle abilità comunicativo-relazionali con i figli, affinché essi possano trovare ascolto e supporto nell’esercizio di una genitorialità piena e consapevole.

 **Nei confronti dei docenti**, infine, vengono fornite specifiche indicazioni psicopedagogiche da integrare nelle attività curriculari. Oltre ai colloqui individuali, il Servizio offerto dalla scuola può prevedere, su richiesta dei docenti, ampio spazio dedicato all’incontro delle classi gestito con il metodo del circle-time, allo scopo di costruire insieme una realtà in cui prendere coscienza di sé, dell’altro da sé e apertamente discutere dei propri vissuti, delle emozioni e delle problematiche anche relative all’attuale emergenza sanitaria.

**MODALITÀ DI ACCESSO ALLO SPORTELLO PER GLI STUDENTI**

L’accesso allo sportello avviene su diretta richiesta dei ragazzi inviando una mail all’indirizzo sportelloascolto.itiselia@gmail.com. Gli studenti minorenni potranno accedere al servizio solo in seguito all’invio da parte dei genitori del consenso informato firmato da entrambi allegando una fotocopia dei rispettivi documenti di riconoscimento all’indirizzo mail sopraindicato.

I giorni in cui si svolgerà lo sportello saranno lunedì e mercoledì con la Dott.ssa Cantone e il martedì e giovedì con la dott.ssa Zampi. All’ora concordata, psicologa e studente si incontreranno in una videochiamata Skype o Whatsapp e l’incontro avrà una durata di 50 minuti. Per ciascun alunno sono previsti quattro incontri.

**MODALITA’ DI ACCESSO ALLO SPORTELLO PER GENITORI**

I genitori possono accedere allo sportello di ascolto previo appuntamento da richiedere direttamente alle psicologhe attraverso una mail all’indirizzo sportelloascolto.itiselia@gmail.com.

**MODALITÀ DI ACCESSO ALLO SPORTELLO PER DOCENTI**

I docenti possono accedere allo Sportello previo appuntamento da concordare tramite mail con le specializzande Dott.ssa Cantone e Dott.ssa Rita Zampi, utilizzando la mail sportelloascolto.itiselia@gmail.com

**MODULISTICA**

Le informazioni sul progetto e la modulistica per l’accesso al servizio possono essere scaricate dal sito istituzionale dell’Istituto o richieste alla prof. Lucia Scarciello.

**CONSENSO INFORMATO SPORTELLO DI ASCOLTO PER ALUNNI MINORI - A.S. 2019/2020 – 2020/2021**

I sottoscritti: (nome e cognome)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

In qualità di esercenti la patria potestà genitoriale/tutoriale sull'alunno/a :

(nome cognome) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ classe e sez. \_\_\_\_\_\_\_\_

dichiarano di essere informati sul servizio di consulenza psicologica (numero di incontri previsti per alunno: 4) e sull’effettuazione di incontri di gruppo tematici che hanno lo scopo di far emergere e gestire dinamiche presenti all’interno del gruppo classe. Pertanto

 **AUTORIZZANO/NON AUTORIZZANO\***

il/la proprio/a figlio/a a usufruire di suddetto servizio

|  |
| --- |
| FIRMA DELLA MADRE LEGGIBILE FIRMA DEL PADRE LEGGIBILE-----------------------------------------------------------------------------------------------------------**TRATTAMENTO DATI PERSONALI** In qualità di esercenti la patria potestà genitoriale/tutoriale sull'alunno/a\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ classe e sez. \_\_\_\_\_\_\_\_ autorizziamo il trattamento dei suoi dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali”, e del Regolamento europeo 2016/679 (General Data Protection Regulation – “GDPR”) |

FIRMA DELLA MADRE LEGGIBILE FIRMA DEL PADRE LEGGIBILE

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------